

# Dr. Steffen Elbert

## Persönliche Daten

Jahrgang: 1964  
Familienstand: Ledig, 1 Sohn (\*2005)  
Nationalität: Deutsch  
Kontakt: mail@steffenelbert.com  
+49 173 8833019



## Berufsausbildung

**Studium der Chemie & Biologie**, Universitäten Frankfurt/M & Heidelberg

- ✓ Diplom-Chemiker (1989), Dr. rer. nat. (1992)

## Berufserfahrung

- 1993-2005**     **The Boston Consulting Group BCG** (bcg.com)  
**Consultant / Partner (Gesellschafter)**
- Strategische Beratung von Industrieunternehmen, Mittelstand, Familienunternehmen, Start-Ups und der öffentlichen Hand in Deutschland und international
  - Beratung, Mentoring und Coaching von Top Führungskräften und Führungsteams
- 2005-2014**     **Egon Zehnder** (egonzehnder.com)  
**Berater / Partner (Gesellschafter)**
- Auswahl, Bewertung und Beratung von Führungskräften und Teams der obersten Führungsebene (Geschäftsführende, Vorstände etc.) sowie von Aufsichtsgremien weltweit
- Seit 2014**     **Executive Leadership Development** (steffenelbert.com)  
**Freiberuflich selbstständig**
- Traumasensible Führungskraftentwicklung für Führungskräfte der obersten Führungsebenen (Vorstände, Geschäftsführer, Gesellschafter etc.), die sich selbst im Weg stehen
  - Zusätzlich: Lehraufträge an zwei privaten Hochschulen (2016-2022)

## Coaching- und Beratungs-Kompetenz

### **Coaching von Team- und Einzelprozessen mit Top-Führungskräften**

- ✓ Vielfältige Fortbildungen und praktische Erfahrungen in den Jahren 1993-2014 als Teil der Tätigkeit bei Boston Consulting Group und EgonZehnder

### **Zertifizierte, größtenteils mehrjährige Weiterbildungen**

- ✓ Systemischer Berater (DGSF)
- ✓ Systemischer Coach (DBVC und DGSF)
- ✓ Systemischer Supervisor (DGSF)
- ✓ SE® Practitioner - Somatic Experiencing® nach Peter Levine (EASE)
- ✓ Klinische Hypnose (Curriculum der Milton Erickson Gesellschaft\*)
- ✓ IoPT® - Identitätsorientierte Psychotraumatologie (Franz Ruppert)
- ✓ Traumatherapie bei Komplextrauma und DIS (Michaela Huber)
- ✓ Somatic Ego State Therapy® (Silvia Zanotta/Rachporn Sangkasaad – ongoing)
- ✓ Enaktive Traumatherapie (Ellert Nijenhuis – ongoing)
- ✓ Internal Family Systems nach Richard Schwartz (IIFS Europe\* - ongoing)
- ✓ Systemische Aufstellungsarbeit (Mathias Varga von Kibéd - SYST, Albrecht Mahr, Helmut Meier, Gilla Häckel u.a.)
- ✓ EMDR Coach (VDH)
- ✓ PEP® Practitioner (Michael Bohne)
- ✓ Systemischer Organisationsberater (swf - Simon Weber und Friends, Hamburger Institut für systemische Weiterbildungen HISW)

\* aufgrund fehlender psychotherapeutischer Approbation keine offizielle Zertifizierung möglich

### **Vielfältige vertiefende Seminare und Workshops, u.a.**

- ✓ in Psychotraumatologie: Jochen Peichl, Kathy Steele, Woltemade Hartmann, Bessel van der Kolk, Stephen Porges u.a.
- ✓ in Hypnotherapie: Stephen Gilligan, Ortwin Meiss, Bernhard Trenkle, Gunther Schmidt u.a.

## Veröffentlichungen

- ✓ Innere Fesseln lösen – befreit führen. Führungspotenziale entwickeln (Schaeffer-Poeschel 2022)