

Dr. Steffen Elbert

Persönliche Daten

Geburtsjahr/-land 1964/Deutschland
Website www.steffenelbert.com
Kontakt mail@steffenelbert.com
+49 173 8833019



Berufsausbildung

Studium der Chemie & Biologie, Universitäten Frankfurt/M & Heidelberg

- ✓ Diplom-Chemiker (1989), Dr. rer. nat. (1992)

Stipendiat der Studienstiftung des Deutschen Volkes (1981 – 1992) und des FCI

Berufserfahrung

1993-2005 The Boston Consulting Group BCG (bcg.com)
Consultant / Partner (Gesellschafter)

- Strategische Beratung von Industrieunternehmen, Mittelstand, Familienunternehmen, Start-Ups weltweit in Deutschland und international
- Mentoring und Coaching von Top Führungskräften und Teams

2005-2014 Egon Zehnder (egonzehnder.com)
Berater / Partner (Gesellschafter)

- Auswahl, Bewertung und Beratung von Führungskräften und Teams der obersten Führungsebene (Geschäftsführende, Vorstände etc.) sowie von Aufsichtsgremien weltweit

Seit 2014 Executive Leadership Development (steffenelbert.com)
Freiberuflich selbstständig

- Trauma-sensible Führungskraftentwicklung für Führungskräfte der obersten Führungsebenen
- Zusätzlich: Lehraufträge an zwei privaten Hochschulen

Veröffentlichung

Innere Fesseln lösen – befreit führen. Führungspotenziale entwickeln (Schaeffer-Poeschel 2022)

Coaching-und Beratungs-Kompetenz

Vielfältige Fortbildungen und praktische Erfahrungen als Teil der Tätigkeit bei Boston Consulting Group und EgonZehnder

Zertifizierte, größtenteils mehrjährige Weiterbildungen

- ✓ Systemischer Berater (DGSF)
- ✓ Systemischer Coach (DBVC und DGSF)
- ✓ Systemischer Supervisor (DGSF)
- ✓ SE® Practitioner - Somatic Experiencing® nach Peter Levine (EASE)
- ✓ Klinische Hypnose (Curriculum der Milton Erickson Gesellschaft)
- ✓ IoPT® - Identitätsorientierte Psychotraumatologie (Franz Ruppert)
- ✓ Traumatherapie bei Komplextrauma und DIS (Michaela Huber)
- ✓ Somatic Ego State Therapy® (Silvia Zanotta/Rachporn Sangkasaad – ongoing)
- ✓ Enaktive Traumatherapie (Ellert Nijenhuis – ongoing)
- ✓ Internal Family Systems nach Richard Schwartz (IIFS Europe - ongoing)
- ✓ Systemische Aufstellungsarbeit (Mathias Varga von Kibéd - SYST, Albrecht Mahr, Helmut Meier, Gilla Häckel, Holm von Egidy u.a.)
- ✓ EMDR Coach (VDH)
- ✓ PEP® Practitioner (Michael Bohne)
- ✓ Systemische Organisationsberatung (swf - Simon Weber und Friends, HISW)

Umfangreiche vertiefende Seminare und Workshops, u.a.

- ✓ Ortwin Meiss: Scham und Peinlichkeit (12/16)
- ✓ Ortwin Meiss: Hypnotherapie von Depression und Burn-out (04/17)
- ✓ Edward Jacobs & Eva Barnewitz: Impact Therapy (06/19)
- ✓ Woltemade Hartmann: Anwendung der Polyvagaltheorie bei Traumafolgestörungen (10/22)
- ✓ Jochen Peichl: Maligne Ego States, Täterintrojekte, Täterintrusionen, EP-Control & Co. (05/23)
- ✓ Choden: Buddha Nature and Trauma (05/23)
- ✓ Stephen Gilligan: Generative Trance (08/23)
- ✓ Kathy Steele: Präverbales Trauma (10/23)
- ✓ Elke Garbe: Integration traumaassoziierter Selbstanteile (06/24)

Vielfältige Einzelvorträge im Rahmen von regelmäßigen Kongressteilnahmen (z.B. DGSF-Tagungen, Reden Reicht Nicht etc.): Bessel van der Kolk, Stephen Porges, Gunther Schmidt, Bernhard Trenkle, Dirk Revenstorf, Evelyn Beverly Jahn, Gabrielle von Witzleben u.v.a.